

# **Organisation der Sportmedizin in Kärnten**

Seitens des Landesgesundheits- und Landessportreferenten LHStv. Dr. Peter Ambrozy wurde der Auftrag erteilt, die sportmedizinische Versorgung der Kärntner Sportler durch Unterstützung der sport- und leistungsmedizinischen Untersuchungen weiter zu verbessern.

Die Organisationsstruktur der Sportmedizin, die vom Land Kärnten finanziell gefördert wird, beruht auf zwei Säulen und zwar einerseits auf dem

**Institut für Sportmedizin des Landes Kärnten in Klagenfurt**

und

**mehreren vom Land akkreditierten sport- und leistungsmedizinischen Untersuchungsstellen.**

## **I. Institut für Sportmedizin des Landes Kärnten in Klagenfurt**

### Organisationsstruktur

Das Institut für Sportmedizin des Landes Kärnten in Klagenfurt ist krankenanstaltenrechtlich als selbstständiges Ambulatorium organisiert. Leiter des Institutes ist Herr Dr. Karl Schnabl.

## Aufgaben

In Anlehnung an den Beschluss des Kollegiums der Kärntner Landesregierung vom 27. Juli 1993, erfüllt das Institut als Kompetenzzentrum für Sportmedizin in Kärnten nachfolgende Aufgaben:

- Die sportmedizinische Betreuung der den Sportvereinen im Lande Kärnten angehörenden Sportler durch regelmäßige Untersuchungen unter Berücksichtigung von Sportart, Alter und Leistung.
- Die besondere Betreuung von Spitzensportlern nach modernen sportwissenschaftlichen und sportmedizinischen Richtlinien, insbesondere während der Vorbereitung und Durchführung von Sportwettkämpfen, verbunden mit fachlicher Trainingsberatung.
- Mitwirkung an der Koordination und Intensivierung des gesamten Kärntner Untersuchungsstellennetzes, um ein einheitliches und qualitativ hochstehendes Untersuchungsprogramm zu gewährleisten.
- Aufbereitung und Vermittlung neuer wissenschaftlicher Erkenntnisse auf den Gebieten der Sportmedizin, des Trainings, der Pathologie des Sports, des Jugendsports und der Ernährung.
- Fächerübergreifendes Serviceangebot im Bereich der Sportwissenschaft, der Sportpsychologie sowie Sport und Ernährung.
- Erfassung und Auswertung der von den sport- und leistungsmedizinischen Untersuchungsstellen bereitzustellenden Daten der leistungsdiagnostischen Tests.

## II. Sport- und leistungsmedizinische Untersuchungsstellen

Um ein regional ausgewogenes Versorgungsangebot sicherzustellen, werden in Ergänzung zum Institut für Sportmedizin weitere sport- und leistungsmedizinische Untersuchungsstellen durch das Land Kärnten eingerichtet.

Das Leistungsniveau von sport- und leistungsmedizinischen Untersuchungsstellen des Landes Kärnten wird von einer von Herrn Gesundheits- und Sportreferenten LHStv. Dr. Peter Ambrozy eingesetzten Expertenkommission anhand der von dieser Expertenkommission entwickelten Richtlinien für die sport- und leistungsmedizinischen Untersuchungsstellen überprüft.

Der Expertenkommission gehören nachstehende Personen (alphabetisch gereiht) an:

Dr. Raimund Berger	Sportkoordinator des Landes Kärnten
Dr. Peter Kitzler	Vertreter der akkreditierten Sportärzte in Kärnten
Dr. Robert Schmidhofer	Ärztchammer Kärnten Referat für Sportmedizin
Dr. Karl Schnabl	Institut für Sportmedizin

Dir. Reinhard Tellian

Landessportkoordination

Dr. Hugo Tschernutter

Abt.14 – Sozial- und  
Gesundheitsrecht,  
Krankenanstalten

Der Expertenkommission kommen insbesondere folgende Aufgaben zu:

- Festlegung der fachlichen Qualifikation und der apparativen Ausstattung von sport- und leistungsmedizinischen Untersuchungsstellen in Form von Richtlinien sowie Anpassung der Richtlinien an den jeweiligen Stand der Wissenschaft und Technik.
- Prüfung von Anträgen auf Anerkennung als sport- und leistungsmedizinische Untersuchungsstelle des Landes Kärnten.
- Laufende Kontrolle der anerkannten sport- und leistungsmedizinischen Untersuchungsstellen im Hinblick auf die in den Richtlinien festgelegten Standards.
- Auftrag zur Behebung festgestellter Mängel innerhalb einer angemessenen Frist.
- Vorschlag für die Aberkennung der Untersuchungsstellenberechtigung bei gravierenden Verstößen gegen die Richtlinien.

Die Verleihung der Untersuchungsberechtigung erfolgt nach Vorschlag der Expertenkommission durch die für das Gesundheitswesen und Sportangelegenheiten zuständigen Referenten der Kärntner Landesregierung.

Die vollständige Erfüllung der Richtlinien ist die unabdingbare Voraussetzung für die Anerkennung einer sport- und leistungsmedizinischen Untersuchungsstelle des Landes Kärnten.

Die Empfehlung der Kommission bezüglich der Anerkennung als sport- und leistungsmedizinische Untersuchungsstelle des Landes Kärnten ist unanfechtbar.

# Richtlinien für die

## SPORT- und LEISTUNGSMEDIZINISCHEN UNTERSUCHUNGSSTELLEN DES LANDES KÄRNTEN

Den sport- und leistungsmedizinischen Untersuchungsstellen des Landes Kärnten wird von der Landesregierung in Form **einer Plakette** sowie eines **Dekretes** bescheinigt, dass sie über eine bestimmte Mindestausstattung an apparativen Einrichtungen verfügen und spezielle Qualifikationen **als Sportärzte** und auch entsprechende Serviceleistungen (Leistungsdiagnostik und medizinische Trainingsberatung) aufweisen. Sie sind nach positiver Beurteilung durch die Expertenkommission **und Akkreditierung durch das Land Kärnten** berechtigt, sich als sport- und leistungsmedizinische Untersuchungsstelle des Landes Kärnten auszuweisen und nach Maßgabe dieser Richtlinien die sportmedizinischen Leistungen abzurechnen.

### APPARATIVE AUSSTATTUNG

- ◆ Zur Grundausstattung eines Ergometriemessplatzes gehören **neben der Ergometrie-Einheit** eine **notfallmedizinische Ausrüstung** (Notfallmedikamente, Beatmungs- und Absaugeeinrichtung, medizinischer Sauerstoff und Defibrillator).
- ◆ Zur Erfassung von EKG-Veränderungen hat die Überwachung **der Herzaktion während der Ergometrie kontinuierlich mittels eines Skopes oder eines EKG-Bildschirmes** zu erfolgen. (Erfassung auf EKG-Papier oder auf Datenträger).
- ◆ Eine Blutdruckmessung ist obligatorisch.

- ◆ Die Beurteilung der Lungenfunktion (Spirometrie) wird mit einem dafür geeigneten **Spirometer** durchgeführt, das sowohl graphisch, wie auch tabellarisch die wichtigsten Untersuchungsparameter erfasst und mittels Ausdruck dokumentiert.
- ◆ Die leistungsmedizinischen Untersuchungen (Ergometrie, Ergospirometrie) werden auf dafür geeigneten **Fahrrad- bzw. Laufbandergometern** durchgeführt. Eine regelmäßige Eichung ist zu dokumentieren. Beim Fahrradergometer **muss** sowohl der Vorbau wie auch der Sattel in horizontaler und vertikaler Richtung verstellbar sein, um eine optimale Sitzposition erzielen zu können. Weiters müssen geeignete Pedale (Clips) vorhanden sein, die auch bei hoher Belastung eine optimale Funktion gewährleisten.
- ◆ Die für die Trainingssteuerung bzw. Leistungsentwicklung notwendige Laktatmessung muss mit einem qualitativ hochwertigen **Laktatmessgerät** durchgeführt werden.
- ◆ Zur Beurteilung der Körperzusammensetzung eignen sich **mechanische Fettmessgeräte** (Kaliper) oder **elektronische Fettmessgeräte**.
- ◆ Um einerseits eine einheitliche **Auswertemethode**, die die Untersuchungsdaten vergleichbar macht, andererseits Quer- und Längsschnittinformationen über Leistungsfähigkeit bzw. gesundheitliche Probleme der Sportler **und Sportlerinnen zu** bekommen, werden diese Untersuchungen mittels der **PA 7000 PRO/SPORT** ausgewertet. Diese EDV-**gestützten** Daten haben neben der einheitlichen Befundung auch noch den Vorteil, dass bei Wechsel der Untersuchungsstelle sofort verfügbare und vergleichbare Daten zur Verfügung stehen.

## FACHLICHE QUALIFIKATION

Voraussetzung dafür, dass ein Sportarzt/eine Sportärztin um die Anerkennung für eine sport- und leistungsmedizinische Untersuchungsstelle des Landes Kärnten ansucht, ist der Nachweis **der Berufsberechtigung als Arzt für Allgemeinmedizin oder Facharzt, das Sportarztdiplom der Österreichischen Ärztekammer und eine mindestens dreijährige Tätigkeit als Sportarzt.** Weiters sind **mindestens 200 sport- und leistungsmedizinische Untersuchungen** (Ergometrien) mit Auswertung von Laktatleistungskurven, Schwellenberechnungen und Trainingsberatungen nachzuweisen.

Darüber hinaus hat der Leiter einer Untersuchungsstelle die **selbstständig** durchgeführte **sportmedizinische Leistungsdiagnostik** (Ergometrie) und **medizinische Trainingsberatung** bei **mindestens 100 vom Land geförderten SportlerInnen jährlich** in einer den Anforderungen entsprechenden Dokumentation nachzuweisen.

## GEFORDERTE SPORT- UND LEISTUNGSMEDIZINISCHE UNTERSUCHUNGSSTANDARDS

Die Dokumentation der Untersuchungen hat auf standardisierten Untersuchungsbögen zu erfolgen. Die leistungsmedizinischen Daten werden mittels PA 7000 PRO/SPORT Software erfasst und die Schwellenkonzepte mit diesem Programm berechnet. Jede sport- und leistungsmedizinische Befundung **muss** eine Trainingsberatung beinhalten. Diese Daten sind computergerecht aufzubereiten und gemeinsam mit der detaillierten Aufstellung der untersuchten SportlerInnen entsprechend den Untersuchungsblöcken, vorzulegen.



# UNTERSUCHUNGSSTANDARDS

## Arten der sport- und leistungsmedizinischen Untersuchungen für die KadersportlerInnen der Sportfachverbände des Landes Kärnten

Die Expertenkommission gibt für die einzelnen Sportfachverbände die Untersuchungsstandards nach sport- und leistungsmedizinischen Aspekten vor, welche für die **sport- und leistungsmedizinischen Untersuchungsstellen** des Landes Kärnten bindend sind.

### **Einmal jährlich Block I: b**

#### **FÜR ALLE SPORTARTEN**

### **Einmal jährlich Block II: wahlweise a,b,c oder d, siehe Arten**

Für \*Baseball \*Billard \*Bogensport \*Boxen \*Faustball \*Fechten \*Football \*Golf \*Hockey \*Judo \*Karate \*Kickboxen \*Pferdesport \*Ringen \*Rodeln \*Rollsport \*Schach \*Schützen \*Segeln \*Sportkegeln \*Stocksport \*Squash \*Taekwondo \*Tanzen \*Tauchsport \*Turnen \*Wasserski

### **Ein- oder zweimal jährl. Block II: wahlweise a,b,c,oder d, siehe Arten**

Für \*Badminton \*Basketball \*Duathlon \*Eishockey \*Eislauf \*Fußball \*Handball \*Kajak \*Langstreckenlauf \*Leichtathletik \*Orientierungslauf \*Rad \*Rudern \*Schi alpin \*Schi Nordisch und Biathlon \*Schwimmen \*Snowboard \*Sportklettern \*Tennis \*Tischtennis \*Triathlon \*Volleyball

**oder:**

### **Einmal jährlich Block II: a,b,c, oder d und**

#### **zusätzlich einmal jährlich Block II e: siehe Arten**

Für \*Duathlon \*Eishockey \*Fußball \*Langstreckenlauf \*Leichtathletik \*Orientierungslauf \*Rad \*Schi alpin \*Schi Nordisch \*Triathlon

**Darüber hinausreichende Untersuchungen sind mit der jeweiligen Untersuchungsstelle privat abzurechnen!**

# ARTEN

## DER SPORT- UND LEISTUNGSMEDIZINISCHEN

### UNTERSUCHUNGEN

#### Block I.a Schuluntersuchung für SchülerInnen von Schulen mit sportlichem Schwerpunkt

- ◆ Allgemeine Anamnese (Erkrankungen, Operationen, Ernährungsverhalten)
- ◆ Spezielle Trainingsanamnese (Sportverletzungen, Training bisher, Ausgleichssport)
- ◆ **Klinische (internistische, pädiatrische)** Grunduntersuchung
- ◆ Funktionsuntersuchung des Bewegungsapparates (Muskel- und Gelenksfunktionen, Fußdeformitäten, Wirbelsäulenscreening)
- ◆ Ruhe-EKG und eine kleine Spirometrie mit Auswertung
- ◆ Anthropometrie - Ernährungsberatung bei klinischer Notwendigkeit
- ◆ Blutbild- und Harnuntersuchung

#### Block I.b Leistungsdiagnostisches Labor (nach Rücksprache mit dem Sportmediziner):

Harnstoff, Kreatinin, CK

## **II) Sportmedizinische Leistungsdiagnostik mit Trainingsempfehlung**

Je nach Sportart ist eine von der Kommission mit dem untersuchenden Sportarzt festgelegte Untersuchung wählbar:

**Block II a.** Fahrradergospirometrie  
mit Blutlaktatbestimmung

**Block II b.** Laufbandergospirometrie  
mit Blutlaktatbestimmung

**Block II c.** Fahrradergometrie  
mit Blutlaktatbestimmung

**Block II d.** Laufbandergometrie  
mit Blutlaktatbestimmung

**Block II e.** Sportartspezifischer Feldtest  
mit Blutlaktatbestimmung

## **III) Sportpsychologische Beratung**

(pro Beratungseinheit, nur nach Rücksprache mit der Landessportkoordination, Herrn Dir. Reinhard Tellian)

## WICHTIG !!

Nach erfolgter Untersuchung und Befundung bzw. [Trainingsberatung](#) stellt der Arzt ¼-jährlich in Form einer Rechnung seine Honorarforderung auf Datenträger mit EXCEL-Liste der untersuchten Personen und Positionen an [die Landessportkoordination, Dir. Reinhard Tellian](#), Karfreitstraße 11, 9020 Klagenfurt und sendet eine zweite Diskette mit [den](#) dem Datenschutz entsprechenden Untersuchungsergebnissen [der SportlerInnen](#) an das Institut für Sportmedizin, Dr. Karl Schnabl, LKH Klagenfurt, St. Veiter Straße 47, 9020 Klagenfurt. Selbstverständlich gilt für alle Informationen der Datenschutz.

Für die Verrechnung der getätigten Untersuchungen und Beratungen ist der Vergleich mit der Kaderliste unerlässlich, da nur KadersportlerInnen mit der sportmedizinischen Koordinationsstelle verrechenbar sind.

Das Antragsformular zur Erlangung des Zertifikates einer sport- und leistungsmedizinischen Untersuchungsstelle des Landes Kärnten, die Bedingungen für die Anerkennung als sport- und leistungsmedizinische Untersuchungsstelle des Landes Kärnten, das Formular für die Vereinbarung, sowie das Merkblatt sind als Anlage I – IV den Richtlinien angeschlossen.

# ANTRAG

## Zur Erlangung des Zertifikates einer

### ***sport- und leistungsmedizinischen Untersuchungsstelle des Landes Kärnten***

Amt der Kärntner Landesregierung

Landessportkoordination

Dir. Reinhard Tellian

Karfreitstraße 11

9020 Klagenfurt

Name:.....

Adresse:.....

Telefon:.....Mobil:.....

Fax:.....E-Mail.....

stellt unter Beigabe der geforderten Unterlagen (siehe Vergaberichtlinien) für die Erlangung des Zertifikates „Sport- und leistungsmedizinische Untersuchungsstelle des Landes Kärnten“ den Antrag zur kommissionellen Überprüfung der oben angeführten medizinischen Praxis und erklärt sich mit den von der Kommission festgelegten Richtlinien für die sport- und leistungsmedizinischen Untersuchungsstellen des Landes Kärnten einverstanden.

.....  
Datum

.....  
Unterschrift

## **BEDINGUNGEN FÜR DIE ANERKENNUNG ALS SPORT- UND LEISTUNGSMEDIZINISCHE UNTERSUCHUNGSSTELLE DES LANDES KÄRNTEN**

Alle Allgemeinmediziner und Fachärzte, welche eine sport- und leistungsmedizinische Untersuchungsstelle eingerichtet haben, können – wenn sie die vorgenannten Voraussetzungen erfüllen – einen Antrag auf offizielle Anerkennung als sport- und leistungsmedizinische Untersuchungsstelle des Landes Kärnten an das Amt der Kärntner Landesregierung, Landessportkoordination, Karfreitstraße 11, 9020 Klagenfurt stellen.

Nur bei Erfüllung aller Voraussetzungen erfolgt die Anerkennung für 3 Jahre. Dem jeweiligen Inhaber kann die Akkreditierung bei gravierenden Verstößen gegen die Richtlinien für die sport- und leistungsmedizinischen Untersuchungsstellen des Landes Kärnten jederzeit durch die Kommission entzogen werden. Die Kommission behält sich auch vor, jederzeit stichprobenartige Kontrollen durchzuführen.

Spätestens drei Monate vor Ablauf der mit drei Jahren bemessenen Verleihungsdauer muss ein formloser Verlängerungsantrag gestellt werden, damit die neuerliche kommissionelle Qualitätskontrolle für die Weiterverleihung vorgenommen werden kann.

## VEREINBARUNG

### mit den akkreditierten sport- und leistungsmedizinischen Untersuchungsstellen des Landes Kärnten

Das Land Kärnten vereinbart mit

Herrn/Frau/Sportarzt/Sportärztin

Dr. ....

dass die vorgesehenen Tarife entsprechend den Richtlinien für sport- und leistungsmedizinische Untersuchungsstellen des Landes Kärnten einzuhalten sind. Eine über die vorgegebenen Untersuchungskriterien hinausgehende Untersuchung kann finanziell nicht abgegolten werden. Die erbrachten Leistungen müssen vierteljährlich – **Stichtage 31. März / 30. Juni / 30. September / 15. Dezember** jedes laufenden Kalenderjahres – abgerechnet werden.

Um einen effizienten und reibungslosen Ablauf zu gewährleisten, muss die damit verbundene Rechnungslegung nach den vereinbarten Vorgaben auf Diskette folgende Daten beinhalten:

Quartalsabrechnung, Liste der Probanden in Form einer Excel-Liste mit den Untersuchungskosten nach Sportart aufgeschlüsselt. Eine weitere Diskette beinhaltet die Untersuchungsergebnisse der Sportler dem Datenschutz entsprechend.

Für das Land Kärnten:

Der Landessportreferent:

.....

Der Sportarzt:

.....

Der Landesgesundheitsreferent:

.....

Klagenfurt,.....